

2/03

Erste Hilfe für Menschen in psychischen Krisen

Beschreibung	<p>Ehrenamtliche oder Menschen in helfenden Berufen kommen häufig mit Menschen in psychischen Ausnahmezuständen in Berührung. Wie kann man als vertrauensvoller Helfer eine problematische psychische Entwicklung erkennen, ansprechen und einer Lösung zuführen? Wie erkenne ich, ob jemand eine professionelle Behandlung braucht oder es einfach reicht, wenn die Person Unterstützung findet, wie z.B. durch Zuhören und Anteilnahme?</p> <p>In diesem Seminar erlernen Sie:</p> <ul style="list-style-type: none">– Einfache wertschätzende Kommunikation und hilfreiches Fragen– Therapeutische Techniken und Selbsthilfetechniken– Akute Krisensituationen einschätzen lernen– Erkennen der wichtigsten psychischen Erkrankungen– Erkennen von Suizidgefährdung– Welche Hilfe kann ich leisten und wie grenze ich mich ab <p>Bitte bringen Sie eine Gymnastik-Matte und bequeme Kleidung mit!</p>
Referent/-in	Nicole Lutterer, Psychotherapie (HeilprG), Yoga- und Entspannungslehrerin
Termin	Freitag, 28. Juni 2019 (18:00 – 21:00 h) und Samstag, 29. Juni 2019 (10:00 – 17:00 h)
Ort	VHS-Zentrum „Zum Pflug“ (Vortragsraum), Kaiserstraße 41, 77933 Lahr
Anmeldeschluss	24.05.2019
	<i>Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle, VHS Lahr und Mehrgenerationenhaus Lahr.</i>
Teilnehmerzahl	10 – 16 Personen
Kosten	keine

Die Anmeldung erfolgt online (www.ortenau-engagiert.de/informationen/fortbildungsangebote/) oder telefonisch bei

Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schweiß

0781 805 9814